



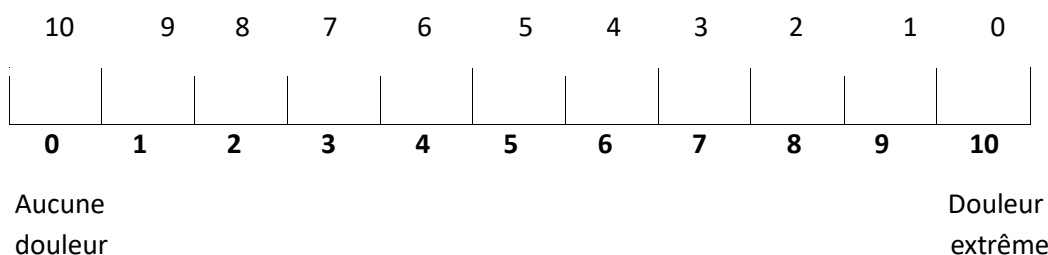
Questionnaire VISA-GF

Identifiant du patient :

Date :

Merci de cocher une case pour chaque question. Choisissez la réponse qui vous correspond le mieux (elle peut ne pas être parfaite). Toutes les questions concernent votre douleur à la HANCHE.

1. **En temps normal, ma douleur à la hanche est...**



2. **Je peux me coucher sur ma hanche douloureuse :**

- 10 Pendant plus d'une heure
- 7 Pendant 30 minutes à une heure, puis je dois changer de position
- 5 Pendant 15 à 30 minutes, puis je dois changer de position
- 2 Pendant 5 à 15 minutes, puis je dois changer de position
- 0 Je suis tout à fait incapable de me coucher sur ma hanche douloureuse

3. **Monter ou descendre une volée de marches :**

- 10 Je peux utiliser les escaliers normalement sans douleur à la hanche
- 7 Je peux utiliser les escaliers normalement avec une légère douleur à la hanche
- 5 Je peux utiliser les escaliers normalement en me tenant à la rampe à cause de mes douleurs à la hanche
- 2 J'utilise les escaliers une marche après l'autre en me tenant à la rampe à cause de mes douleurs à la hanche
- 0 Je ne peux pas du tout utiliser les escaliers à cause de mes douleurs à la hanche

4. **Monter ou descendre une rampe d'accès ou une pente :**

- 10 Je peux emprunter normalement une rampe (d'accès) ou une pente sans douleur à la hanche
- 7 Je peux emprunter normalement une rampe (d'accès) ou une pente avec une légère douleur à la hanche
- 5 J'éprouve quelques difficultés à emprunter une rampe (d'accès) ou une pente à cause de mes douleurs à la hanche
- 2 J'éprouve de grosses difficultés à emprunter les rampes (d'accès) ou les pentes à cause de mes douleurs à la hanche
- 0 Je ne peux pas emprunter une rampe (d'accès) ou une pente à cause de mes douleurs à la hanche



5. **Après être resté assis pendant 30 minutes, me lever et marcher :**

- 10 Ne pose aucun problème
- 7 Est difficile pendant quelques pas
- 5 Je dois rester debout un instant avant de me mettre à marcher
- 2 Je dois rester debout moins de 20 secondes avant de me mettre à marcher
- 0 Je dois rester debout plus de 20 secondes avant de me mettre à marcher

6. **Travailler dans la maison ou dans le jardin (ou autres activités similaires) :**

- 10 Je peux travailler dans la maison et/ou dans le jardin pendant une heure ou plus
- 7 A cause de mes douleurs à la hanche, je peux travailler dans la maison et/ou dans le jardin par tranche de 30 à 60 minutes
- 5 A cause de mes douleurs à la hanche, je ne réalise qu'un travail très limitée du de la maison et du jardin
- 2 A cause de mes douleurs à la hanche, je réalise une partie limitée du travail de la maison mais je ne jardine pas
- 0 A cause de mes douleurs à la hanche, je ne fais aucun travail dans la maison ou dans le jardin

7. **En ce moment, faites-vous régulièrement de l'exercice ou pratiquez-vous une activité physique ou un sport ?**

- 10 Oui, je peux faire de l'exercice comme avant
- 7 J'en fais un peu moins qu'avant
- 4 J'en fais beaucoup moins qu'avant
- 0 Non, je suis incapable de faire de l'exercice, je n'en ai pas envie ou je n'ai pas le temps

8. **La question 8 est en trois parties. Merci de répondre SEULEMENT à l'une des parties, A, B ou C.**

Vos douleurs à la hanche affectent-elles votre capacité à **supporter du poids, y compris le vôtre ? (ex : marcher, faire les courses, courir, squats, fentes avant).**

Partie A : Mes douleurs à la hanche sont si sévères qu'elles vont jusqu'à m'empêcher de marcher, faire les courses, courir ou autres activités qui demandent de supporter du poids.

Si c'est le cas, quelle est la durée dédiée à ces activités chaque jour ?

- 0 Je ne fais pas plus d'effort que nécessaire sur mes jambes, je me déplace seulement dans la maison
- 2 Moins de 10 minutes
- 5 De 10 à 19 minutes
- 7 De 20 à 29 minutes
- 10 Plus de 30 minutes



Partie B : Mes douleurs à la hanche sont présentes lors de l'effort, mais elles ne m'empêchent pas de marcher, faire les courses, courir ou autres activités qui demandent de supporter du poids.

Si c'est le cas, combien de temps vous prennent ces activités chaque jour ?

- 0 Je ne fais pas plus d'effort que nécessaire sur mes jambes, je me déplace seulement dans la maison
- 5 Moins de 10 minutes
- 10 De 10 à 19 minutes
- 15 De 20 à 29 minutes
- 20 Plus de 30 minutes

Partie C : Si vous n'avez aucune douleur lorsque vous marchez, faites les courses, courez ou pratiquez d'autres activités qui demandent de supporter du poids.

Si c'est le cas, combien de temps vous prennent ces activités chaque jour ?

- 6 Je ne fais pas plus d'effort que nécessaire sur mes jambes, je me déplace seulement dans la maison
- 12 Moins de 10 minutes
- 18 De 10 à 19 minutes
- 24 De 20 à 29 minutes
- 30 Plus de 30 minutes

Score total= /100